

Die Heilkräfte des Salzes *

Wer kommt im Sommer bei Anstrengungen oder beim Sport nicht mal ins Schwitzen. Unser Blut weist einen Salzgehalt von 0,9 bis 1,0 % auf. Der Schweiß des Menschen hat dagegen eine höhere Konzentration von bis zu 3 %.

Das Körper-„Salz“ muss stets mit dem Körper-„Wasser“ in ausgewogenem Verhältnis stehen, denn dann nur funktioniert unser Organismus optimal. Der Körper benötigt Elemente, die die Flüssigkeit in der Zelle binden, und daran sind maßgeblich Natrium und Kalium beteiligt.

Doch es gibt große Unterschiede zur Bezeichnung Salz:

Steinsalz, das reine Salz aus den Ur-Meeren, lagert in einer Tiefe von ca. 750 m und ist frei von Umweltbelastungen. Es wird gewonnen als „naturtrübe“ Sole oder durch Bergbau in Form fester Kristalle. Solches Salz ist energiereich und enthält geringfügig Mineralstoffe (Kalium, Magnesium) oder Spurenelemente (Jod).



Anders sieht es beim industriellen Kochsalz bzw. Tafelsalz aus. Durch das Sprengen und den Raffinierungsprozess werden Strukturen und Informationen zerstört. Die fehlenden Elemente fehlen für unsere körperlichen Stoffwechselfvorgänge, für den Umbau, Aufbau und Abbau. In diesem Fall sendet unser Organismus Botenstoffe aus und holt, genau wie bei weißem Zucker und weißem Mehl, die fehlenden Elemente aus den eigenen Depots wie Muskeln, Knochen, und Bindegewebe. Je länger dies geschieht, umso eher kommt es zu Disbalancen im Körper und es entstehen Krankheiten.

Das industriell hergestellte Salz wird sogar mit Rieselhilfen, aggressiven chemischen Substanzen wie Aluminiumhydroxid versehen, das stark **im Verdacht steht, Alzheimer auszulösen oder zumindest zu verstärken!**

Meersalz war einmal eine gute Alternative. In der heutigen Zeit ist es verunreinigt mit Abfällen, Giften, Plastik, Schiffsmotorölen, etc.

Ein gesundes Leben braucht die „Sole“. Sonne und Salz.

Was macht Salz im Körper?

- Salz sorgt für eine ausgewogene Flüssigkeitsverteilung in und um die Zellen.
- Salz fördert die Reinigung und Entschlackung des Gewebes, mit genügend Wasserzufuhr.
- Salz trägt zur Stabilität des Blutkreislaufs bei

- Salz steuert die Nierenfunktion, unterstützt die Entgiftung und Ausscheidung.
- Salz ist an der guten Aufnahme und Verwertung von Nährstoffen beteiligt.

- Salz ist wichtig für die Leitfähigkeit unserer Nervenbahnen und damit auch für die Tätigkeit des Gehirns!
- Salz spielt bei der Kontraktion der Muskeln eine wichtige Rolle

- Salz ist von größter Bedeutung in Notfallsituationen, wie z.B. bei Schock und großem Blutverlust (Verletzungen). Es wird als Infusion zugeführt.

Mache Dich jetzt stark und gleiche Dich aus!

Salzbäder zum Ausleiten von Giften und zur Harmonisierung des vegetativen Nervensystems.

Sole-Einreibung bei Hauterkrankungen, Verstauchungen und Schmerzen der Gelenke.

Sole-Inhalationen bei Erkältungen und Allergien.

Möchtest Du wissen, mit welchem naturbelassenen Kristallsalz Du Deine gesättigte Lebensenergie-unterstützende Sole herstellst und sie trinkst?

Salz und Wasser sind lebensnotwendig für Deine Gesundheit.

Mache einen Termin für Deine individuelle Beratung.

Ich freue mich über Deinen Anruf unter 06126 – 700 35 77

Sybille

* Informationen Peter Ferreira: Wasser & Salz, R. Schnappauf: Wasser hilft